

内部资料 注意保存

省级文明校园创建工作 简 报

第 30 期

齐鲁师范学院文明校园创建工作领导小组办公室 2022 年 6 月 9 日

目录

【创建特稿】

“功夫”赋能学生健康成长——齐鲁师范学院创建“P-G-S”校园武术推广模式

【创建动态】

我校举办第二期课程思政研讨沙龙活动

【九大行动】

信息科学与工程学院开展“家校共育”调查问卷活动

经济与管理学院“投资者教育进百校”主题讲座圆满完成

【创建特稿】

6月1日,《中国教师报》发布专稿介绍我校省级文明校园创建工作经验,题目是《“功夫”赋能学生健康成长——齐鲁师范学院创建“P-G-S”校园武术推广模式》,现予以转载。

“功夫”赋能学生健康成长 ——齐鲁师范学院创建“P-G-S”校园武术推广模式

传统武术是中华民族优秀的文化遗产,是融合中国古代哲学、医学、美学、艺术、伦理学和兵法 etc 学问而形成的一种独具一格的传统文化,具有独特的强身健体和育人功能。

习近平总书记曾指出:“要从弘扬优秀传统文化中寻找精气神。”那么,作为推广传统武术主阵地之一的中小学,如何通过传统武术教育培养学生对武术的兴趣,让学生掌握一种健身方法,养成终身锻炼的习惯,同时作为弘扬民族精神、传承民族文化、塑造意志品质、完善道德教育的有效手段,增强学生对中华民族文化的认同感和文化自信?这需要教育者对健康育人价值的认识不断提高,需要国家教育政策的支持,更需要校园体育运动时间的保障。

2019年,《关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的意见》发布,其中明确提出,坚持“五育”并举,全面发展素质

教育，广泛开展校园普及性体育运动；2021年7月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，大力推动“双减”政策，在减轻学生、教师和家长日益增加的负担同时，从另一个方面提供了增加学生参加户外活动、体育锻炼、艺术活动、社会劳动的时间和机会，增加接受体育和美育等培训的时间和机会。

为了充分发挥中华武术——“功夫”在中小学渗透中华优秀传统文化和促进体育教学改革独特作用，齐鲁师范学院2014年就成立了研究团队，依托山东省社科规划项目，研究武术在“由技入礼”“以德润身”等方面的育人作用，联合嵩山少林寺武术馆、新华睿联公司成立武术教育中心，基于国家课程标准设计课程，研发“四等十二级”评价标准，开发出新颖实用的校园武术课程教学资源，构建了“教-练一体、升-赛激励”的校园武术教学实施体系，首创学生个性化学习的武术家庭作业，创建平台（Platform）推动、政府（Government）指导、中小学（School）实施的“P-G-S”校园武术推广模式。

齐鲁师范学院创建的“P-G-S”校园武术推广模式，创新了武术融入中小学体育教学的内容与形式，提升了体育文化育人效能。基于通过武术渗透中华优秀传统文化教育的理念，整合了武术教育中心、政府和中小学三方各自优势资源，提供校园武术一体化实施方案；开发了循序渐进、逐级提升的《武术》教材及教学参

考书等教学资源，研制校园武术教学大纲、教学内容、教学方法、多媒体课件和多元化教学评价方式，面向全国在线刊播“天天武术”线上教育资源，给学校提供一体化实施方案。

学院首创武术家庭作业及正式课程之外的“课课练”，促进了个性化武术学习；以“教会”为原则，构建了面向学生的“教-练一体、升-赛激励”的校园武术教学实施体系，开发了线上线下相结合的武术知识和专项技能学习资源；引导学生以突出勤练为基础，科学制定武术练习规划，将课上学习、课间练习、课后复习有机结合，实现由规范到熟练的提升。

学院创立了“四等十二级”武术等级评价标准，以升级促进过程激励，实现校园武术分级培养，并为段位考评打好基础。

学院开创了独家运作的全国中学生武术锦标赛、中国中学生武术联赛等一系列赛事，提升了青少年运动能力、健康行为和思想品德等重要核心素养，推动校园武术高质量发展。

“P-G-S”校园武术推广模式在提升学生身心状态和学习成绩方面的“双减”效能明显，有调查显示：

在学生发展成效方面，武术促进了学生体力、心力发展。随机抽样山东省实验小学、棋盘街小学、济南外国语学校、济南长清中学前后两届学生的数据进行对比，结果显示：体测达标率分别提高 8.5%、7.02%、9.5%、5%，近视率下降 1.21%、1.74%、1.2%、0.36%。小学生注意力水平有所提升，尤其是广度与分配效

果较好；中学生心理应激水平有所下降，有效改善心境状态，降低了考试前的焦虑水平，这4所学校学习成绩分别提升9.2%、9.7%、10.2%、8.3%。实践证明，“由技入礼”“以德润身”“以文化人”“各美其美”的武术教育价值凸显，在助力青少年塑造微观秩序、增进同伴互助、完善自我人格、增强文化自觉、传习传统文化、践行爱国主义精神方面有明显成效。

在学校推广成效方面，此项成果在全国11省市800余所学校推广，并将武术作为课后服务内容之一，助力“双减”政策落地，受益教师近3000人、学生约70万人；其中有500多所学校开设武术大课间，300多所学校组建武术队；为859所学校的教师组织武术教学培训班，全面提高了体育教师综合素质、课堂教学能力和专业技能，其中青岛大学附属中学的《振兴武学，强健体魄之中华武术》课程获2019年度青岛市精品课程一等奖；学生在各级各类武术比赛中屡获佳绩，2020年中国中学生武术锦标赛中，推广学校获奖率和一等奖获奖率分别为32%和26%；2018年全国学校武术优秀教改视频展示评比中，17所推广学校榜上有名，占获奖总数的31.5%。

在理论研究成效方面，成果申报单位结合该成果的研究与推广，获批山东省社会科学规划项目两项，山东省教育厅人文社科项目、山东省社科联人文社科项目、山东省教学改革立项、山东省文化艺术重点项目、济南市教育科学规划项目各1项，出版学

术著作 1 部，在《上海体育学院学报》《武汉体育学院学报》等核心期刊发表论文 5 篇。

在社会反响方面，“P-G-S”校园武术推广模式实施以来，引起新华网、人民网、央广网、中央电视台体育频道、中国教育电视台等数十家主流新闻媒体的广泛关注。仅 2021 年中国中学生武术锦标赛，报道的媒体就有数百家，产生了积极的社会影响。

撰稿：孙洪兆

【创建动态】

我校举办第二期课程思政研讨沙龙活动

为贯彻落实上级关于深入推进高等学校课程思政建设的实施意见，以及学校课程思政建设实施意见等文件精神，落实立德树人根本任务，全面推进课程思政建设，提升我校教师课程思政意识和能力，提高学校人才培养质量，构建全员全程全方位育人大格局，6 月 2 日下午，在教务处智慧教室，举办了第二期齐鲁师范学院课程思政研讨沙龙活动，参加本次沙龙的老师来自学校 15 个学院的共 32 名骨干教师，教务处副处长李剑主持本次沙龙活动。

李剑在主持中向参加沙龙的各位老师介绍了我校关于课程思政建设的目标和方向，期望教师要高度重视专业课程的课程思政建设。在专业课程的课程思政改革中，要进一步提高政治站位，以立德树人为根本、以为国育才为目标，全面贯彻党的教育方针和学校的人才培

养定位；同时，课程思政建设要结合专业课程本身特色，要做到润物细无声，避免专业知识传授和课程思政教育“两张皮”的现象，要做学生接受、学生认可的课程思政。

生命科学学院教师朱睿斌和历史文化学院教师程晓双作为教师代表进行了课程思政教学设计的经验分享。朱睿斌老师以《细胞生物学》课程为例对课程思政的目标设计、课程实施和考核评价等改革经验进行了分享，程晓双老师以《导游基础知识》课程为例系统地对课程思政设计、素材挖掘、教学实施和评价考核等过程进行了介绍。以两位老师的经验分享为基础，杜肖楠教授和陈明副教授等常年坚守在教学一线的教师和来自各个学院的中青年教师一起对课程思政教学设计的方向和重点等问题展开了热烈的讨论。

本次课程思政研讨沙龙活动的举办，是学校精神文明建设和应用型本科高校建设工作中的一项重要内容，有助于激发我校教师提升课程思政意识，推进课程思政建设与改革，引导广大教师潜心教书育人，提升教学能力和育人水平。

撰稿：刘扬、朱睿斌

【九大行动】

信息科学与工程学院开展“家校共育”调查问卷活动

学校教育与家庭教育密不可分，为增强学校与家长的交流与沟通，

了解家长对于学校教育工作的意见与建议，推动学校各方面工作的进步，信息科学与工程学院组织开展 2020 级“家校共育”调查问卷活动。

本次调查问卷采用线上的方式，学生家长们可用手机登录微信小程序填写线上调查问卷，问卷内容涵盖了家庭教育、学校教育教学、学校管理等多个方面，学生家长们认真阅读并填写问卷内容，通过线上的新模式，真正表达出自己的心声。学生家长对学校提出的意见与建议，我院将积极采纳并落实，将工作中出现的问题进行改进和纠正，真正做到令学生满意、让家长放心。家长的积极配合，无疑是对学校日常工作的帮助和支持。在疫情期间，家长们积极疏导孩子们的焦虑，并督促学生学习、及时完成作业，推动了学校线上教育教学的进行，使同学们认清了此时的首要任务，缓解了老师的压力，为学校教育工作注入了强大动力。

此次问卷调查我院本着“倾听心声，筑梦未来”的原则，鼓励家长们积极参与，有效增进了家校沟通，推进双方之间的信任与配合，促进学校教育工作的的发展，进一步规范教师职业道德，提高教育教学质量和管理水平。让我们行动起来，家校共育，筑梦学生的未来。

撰稿：林永嵩

经济与管理学院“投资者教育进百校”主题讲座圆满完成

为加强学生对证券行业业务的了解，5月12日下午14时，经济与管理学院举行“投资者教育进百校”线上主题讲座，主讲人为国信证券济南文化东路营业部总经理石长胜，并邀请到山东开创公司张静霞老师。经济与管理学院党委副书记吴立伟主持会议，学院金融相关专业同学参加此次会议。

石长胜从头部券商谈起，对券商业务进行了详细梳理，讲解了四大主要券商业务并以国信证券组织架构为例向同学们介绍了各项业务的相关负责部门，使同学们对券商业务有了整体的认知。石长胜结合证券公司、从业人员、薪酬情况、业务现状四方面对券商行业进行了多维度分析，围绕企业规模、主营业务、发展前景等方面对国信证券进行了介绍。会议最后，同学们针对毕业生择业问题进行了讨论，面对毕业后是先就业还是先创业的选择，石长胜希望同学们可以先就业从而积累经验，根据自身爱好，结合行业与社会背景选择适合自己的就业路径。

此次会议使同学们对券商行业有了进一步认知，为学生日后择业提供了新的路径选择。同学们听完报告后纷纷表示受益匪浅，并对自己的定位与未来有了更加清晰认知。

撰稿：张扬、张芸慧